

Organisation du Mois des aidants, édition 2022

Programme

Durant un mois, le Département du Territoire de Belfort et la plateforme de répit et d'accompagnement des aidants se mobilisent, avec l'ensemble des partenaires, pour vous informer sur vos droits et sur les aides mises à votre disposition.

L'occasion également d'échanger de manière conviviale en profitant d'activités de loisirs à partager avec votre proche. Aidants, aidés, vous êtes tous les bienvenus.

Toutes les actions proposées sont gratuites, sur inscription.



Mardi 4 octobre : Temps d'information « Comment protéger les ressources des personnes en situation de handicap ? » (17h30, accueil à partir de 17h00)

- Temps d'information proposé par APF France Handicap et animé par la CARAC, suivi d'un cocktail convivial.
- APF du Territoire de Belfort, salle 1 de la Cité des Associations, 2 rue Jean-Pierre Melville à Belfort.

Mercredi 5 octobre : Conférence de Colette Roumanoff, « Maladie d'Alzheimer, maladies apparentées : s'ouvrir à un nouveau regard » (14h30, accueil à partir de 14h00)

- Colette Roumanoff propose de décoder autrement les aspérités, souvent vécues de manière excessivement dramatique, de la maladie d'Alzheimer. Aidante de son mari malade Alzheimer pendant 10 ans, elle propose de partager son expérience et une nouvelle manière de voir et de comprendre la maladie, afin d'éviter, dans une certaine mesure, les pièges et les impasses du quotidien.
- Conférence proposée par la plateforme de répit du Territoire de Belfort, en partenariat avec le Département et la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie.
- Un accueil de la personne aidée sera prévu le temps de la manifestation.
- Maison du Peuple, 1 place de la résistance à Belfort.

Jeudi 6 octobre : Spectacle « La Confusionniste » (14h30, accueil à partir de 14h00)

- Comédie joyeuse de Colette et Valérie Roumanoff. Traitée avec humour, elle vise à dédramatiser cette maladie qui fait peur et bouleverse. En portant un autre regard sur celle-ci, Colette Roumanoff nous invite à changer aussi la manière d'accompagner les malades.
- Spectacle proposé par la plateforme de répit du Territoire de Belfort, en partenariat avec le Département et la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie.
- Un accueil de la personne aidée sera prévu le temps de la manifestation.
- Maison du Peuple, 1 place de la résistance à Belfort.

Vendredi 7 octobre : Conférence sur la maladie de Parkinson (14h30, accueil à partir de 14h00)

- Conférence d'information sur la maladie de Parkinson, en présence du Dr. François Ziegler, proposée par l'association France Parkinson, en partenariat avec la plateforme de répit du Territoire de Belfort.
- Pôle gérontologique Claude Pompidou, EHPAD Pierre Bonnef, 14 rue de Mulhouse à Belfort.
- Port du masque obligatoire.

Samedi 8 octobre : Journée portes ouvertes à l'accueil de jour Michel Legrand (10h00 à 15h30)

- Présentation du dispositif d'accueil de jour, des locaux d'accueil et des activités proposées.
- Présentation de l'offre de séjour de répit (accueil temporaire).
- Possibilité de visiter l'EHPAD Les Vergers (sur rdv uniquement : inscription directement auprès de l'EHPAD au 03 84 27 65 00).
- Accueil de jour Michel Legrand, 11 A rue de Leval à Rougemont le Château.
- Port du masque obligatoire.

Mercredi 12 octobre : Après-midi découvertes autour d'activités de loisirs (14h00, accueil à partir de 13h30)

- Activités adaptées au public en perte d'autonomie ou en situation de handicap, encadrées par une équipe formée : tir à l'arc, jeux d'adresse, découverte de la faune et de la flore, pédalo et canoë (sous réserve selon la météo), Joelette, Petra, fauteuil trace Rando, fauteuil tout terrain, escalade...
- Après-midi proposée par le Département du Territoire de Belfort et la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH), en partenariat avec le Centre de ressources handicaps du 90 et le Comité handisport.
- Base nautique du Malsaucy, rue de la Base à Evette-Salbert.

Lundi 17 octobre : Atelier « Éveil des 5 sens » (14h00, accueil à partir de 13h30)

- Découverte d'un espace sensoriel et atelier de création d'outils autour des besoins de chacun à partir d'objets du quotidien et de matériel de récupération.
- Destiné aux enfants et adolescent atteints de handicaps et à leurs parents aidants, cet atelier consiste à créer ensemble des jeux basés sur les sens (touché, odorat...) pour favoriser la communication.
- Atelier proposé par la plateforme de répit du Territoire de Belfort, en partenariat avec Loisirs Pluriel.
- Loisirs Pluriel, 12 rue Salvador Allende à Belfort..

Mardi 18 octobre : Temps d'échanges entre aidants (17h00, accueil à partir de 16h30)

- Temps d'échanges participatifs sur différents thèmes relatifs aux proches aidants (besoins, difficultés et répit), suivi d'une initiation à la sophrologie, proposé par l'EHPAD Saint Joseph, en partenariat avec le CCAS de la Ville de Giromagny et le centre socioculturel.
- Un accueil de la personne aidée sera prévu le temps de la manifestation.
- EHPAD Saint Joseph, 10 rue Abbé Bidaine à Giromagny.
- Port du masque obligatoire.

Mercredi 19 octobre : Après-midi culturelle avec balade en petit train à la Citadelle (14h00, accueil à partir de 13h30)

- Balade touristique en petit train (environ 1h) suivie d'un moment convivial, proposée par le Département du Territoire de Belfort.
- Place de l'Arsenal à Belfort.

Jeudi 20 octobre : Atelier d'information sur l'accès aux droits des aidants (14h00, accueil à partir de 13h30)

- APF France Handicap vous propose de parler ensemble des droits des aidants et de vous guider. Où et comment s'informer ? Comment faire valoir ses droits ?
- Un accueil de la personne aidée sera prévu le temps de la manifestation.
- APF du Territoire de Belfort, salle 1 de la Cité des Associations, 2 rue Jean-Pierre Melville à Belfort.

Mardi 25 octobre : Atelier créatif (14h00, accueil à partir de 13h30)

- Atelier créatif à partir de matériel de récupération, proposé par APF France Handicap et le Groupe Entraide Mutuelle Territoire Espoir 90.
- APF du Territoire de Belfort, salle 1 de la Cité des Associations, 2 rue Jean-Pierre Melville à Belfort.

Mercredi 26 octobre : Atelier de boxe adaptée (14h00, accueil à partir de 13h30)

- Initiation à la boxe adaptée et à l'activité physique adaptée.
- Que ce soit dans le cadre d'une perte d'autonomie, d'un handicap ou d'une maladie neuro-évolutive, cette activité sportive, à destination de couples aidants-aidés, est accessible à tous.
- Activité proposée par la plateforme de répit du Territoire de Belfort, en partenariat avec Belfort Boxing Glacis et Équilibre.
- Belfort Boxing Glacis, Gymnase Pierre Bonnet – Glacis à Belfort.

Et tout au long du mois d'octobre :

- **Venez découvrir l'OPABT, en participant directement à une ou plusieurs activités parmi celles proposées. En petit groupe et animés par des bénévoles, vous apprécierez la convivialité qui règne au sein de ces ateliers.**
 - Jeudi 13 octobre (9h – 11h) : atelier Dictée.
 - Jeudi 13 octobre (14h – 16h) : atelier « Café, tricot, thé ».
 - Vendredi 14 octobre (9h30 – 10h30) : atelier Gym (adapté à tous les niveaux).
 - Lundi 17 octobre (9h – 11h) : atelier « Parlons de » (temps d'échanges sur différents sujets).
 - Jeudi 20 octobre (9h – 11h) : atelier d'écriture « Pirouette de plumes ».
 - Office Pour les Aînés de Belfort et du Territoire (OPABT), 3 place de la Commune à Belfort.
 - Inscription obligatoire directement auprès de l'OPABT par téléphone (03 84 54 26 70) ou par mail (contact@opabt.fr en précisant votre nom, prénom, date de naissance et la ou les activités que vous souhaitez tester).
- **Venez découvrir avec votre proche l'accueil de jour Les Tilleuls de la Maison blanche et profiter des activités proposées, à l'occasion de ses portes ouvertes :**
 - Du lundi au vendredi, de 10h à 11h30 et de 13h30 à 15h.
 - Accueil des Tilleuls, bâtiment Le Tulipier, 12 rue de la Maison blanche à Beaucourt.
 - Inscription obligatoire directement auprès de l'accueil de jour, par téléphone (03 84 57 19 17).

Renseignement et inscription auprès de la Maison de l'autonomie :

Madame Séverine Meyer

03 70 04 89 64

severine.meyer@territoiredebelfort.fr

Inscription obligatoire

En partenariat avec :

